



Ausbildung zum Self Defense Instructor

(Zusatzqualifikation zu Assistenz- C-B-A-Lizenz Ausbildung)

Ziel:

- Zertifizierter Trainer auf höchstem Standard
- Erlangung umfassender Trainingslehre
- Erhalt fertiger Trainingskonzepte
- Möglichkeit erfolgreiche Konzepte ins eigene Training zu integrieren
- Praxisorientierte Ausbildung
- Direktes Feedback während der Ausbildung zum eigenen Trainerverhalten

Zugangsvoraussetzungen:

- Teilnehmer ist min. 18 Jahre
- Bei Abschluss der Ausbildung min. 1. Kyu oder gleichgesetzt in anderen Systemen oder:
- Ausbilderlizenz z. B. Polizei, Zoll Militär o. Sicherheitsdienst für Festnahme- und Zugriffstechniken oder:
- aktiver Assistenztrainer in einer Kampfsportschule und min. 2. Kyu mit eigener zu unterrichtender Gruppe

Inhalte:

- Biomechanik
- Methodik/Didaktik
- Technik & Taktik
- Grundprinzipien der Ausführung von Techniken
- Als prakt. Evaluierungswochenende

Ausbildung:

- Modular (Assistenztrainer, C-B-A-Lizenz ist Zugangsvoraussetzung)
- Heimstudium
- Zwischenrufen
- Sportlicher Leistungstest
- Praktische Trainingssituationen uvm.

Referenten:

- Alfred Kleinschwärzer (Core Team Mitglied, 10. Dan)
- Stefanie Kleinschwärzer (CEO, Core Team Mitglied, 4. Dan)
- Peggy Bening (Leiterin Aus- & Fortbildung, Core Team Mitglied, Schulbesitzerin, SDI Ausbilder)
- Und andere SDI Ausbilder

Ausbildungsorte:

- BfSD Academy München
- MIB-Landsberg (Rosenheim)
- BfSD Academy Trainingszentrum in Aidenbach bei Passau

Preis:

- 329,- Euro
- 279,- Euro für Mitglieder des BfSD

www.bfsd.group

